



BASES CONCURSO

Estilos de vidas saludable

INTRODUCCIÓN

A través de las estrategias de promoción y prevención, queremos fomentar que cada niña, niño y adolescente de establecimientos educacionales de la Región de Ñuble adquiera valores y hábitos saludables, tanto en alimentación como en ejercicio físico, considerando que estos hábitos permitirán una mejor salud mental que beneficiara sus estilo y calidad de vida.

Es por esto que la SEREMI de Salud a través del equipo de promoción de salud y participación ciudadana invita a los niños, niñas y adolescentes junto a sus familias a participar del concurso de **“ESTILOS DE VIDA SALUDABLES”**

OBJETIVOS

- Incentivar a las familias a que sus hijos fomenten estilos de vida saludable
- Promover creatividad para el diseño de recetas o ejercicios que potencien estilos de vida saludable.
- Fortalecer el vínculo familiar y potenciar la practica de actividad que beneficien tanto la salud física como la mental.

TEMATICA

Promoción de estilos de vida saludable

REQUISITOS

- Ser niño, niña y/o adolescente de la región de Ñuble
- Enviar un video mostrando una preparación de receta saludable o actividad física en familia, en el cual tanto el niño, niña o adolescente como el padre, madre o tutor/a tengan alguna participación.

REQUISITOS TÉCNICOS

- El mensaje debe durar entre 2 a 5 minutos como máximo.
- Es fundamental que la grabación del video se haga de forma horizontal
- Buena iluminación



- La presentación debe indicar nombre del niño, niña o adolescente, nombre del establecimiento educacional al cual pertenece y comuna en la cual reside.

POSTULACIÓN

Se recepcionarán los videos al correo promocionnuble@redsalud.gob.cl .Se debe indicar en el asunto: concurso “Estilos de vida saludable”. Se sugiere incluir breve información sobre la preparación de la receta saludable (en caso de realizar video preparando un alimento saludable) o nombre de la actividad física junto a los antecedentes de identificación del participante (Nombre del participante, nombre del establecimiento educacional al cual pertenece y comuna de residencia).

PLAZOS DE POSTULACIÓN

Se recepcionarán los videos del 11 al 30 de abril del año 2022. A contar de esta fecha la comisión de evaluación integrada por los profesionales de la unidad de promoción de salud y participación ciudadana de la SEREMI de Salud tendrán 5 días hábiles para seleccionar los 3 videos ganadores.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Puntuación:

- Originalidad..... 0-5 puntos
- Presentación..... 0-5 puntos
- Participación del niño, niña o adolescente..... 0-5 puntos
- Uso de alimentos u objetos de fácil acceso..... 0-5 puntos

Total, máximo: 20 puntos

Premiación: Premio sorpresa